

Krankenversicherung

Leistungsabteilung

Kostenvoranschlag

Betr.: Ernährungstherapeutische Beratung bei:

\_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

geb.: \_\_\_\_\_



Essen & Wohlfühlen.

Für die empfohlene, ernährungstherapeutische Beratung entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Art der Leistung	Zeitaufwand	Betrag	Erstattung
Erstberatung Beinhaltend: <ul style="list-style-type: none"><li>• Intensivanamnese</li><li>• Sichtung der ärztlichen Diagnose/Empfehlung</li><li>• (evtl. Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls)</li><li>• Informationsvermittlung</li><li>• Beratung/Begleitung bei der Ernährungsumstellung</li></ul>	1 × 60 Min.	80 €	
Bis 4 Folgeberatungen, je Einheit á 45-60 Minuten Beinhaltend: <ul style="list-style-type: none"><li>• Verbesserung/Stabilisierung der Lebensqualität</li><li>• Individueller Tageskostplan</li><li>• Nährwert(tendenz- oder fein-)analyse</li><li>• Beratung zu<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Essverhalten</li><li>➤ Lebensmittelauswahl</li><li>➤ Ernährungsphysiologie</li><li>➤ Lebensführung</li></ul></li><li>• Begleitung während der Umstellungsphase, regelmäßige Kontrolle</li><li>• Anleitung zur Selbstverantwortung</li><li>• Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz</li></ul>	Bis 4 × 45 Min.	Bis 240.- €	
		Bis 320.- €	